



### Workshop Spinnen mit Handspindel und Spinnrad

Samstag, 29. Juni 2019, 10:00 - 17:30 Uhr

Sonntag, 30. Juni 2019, 10:00 - 13:00 Uhr

Teilnehmerzahl min. 8 - max. 12 Personen, ab 14 Jahren

150,- Euro exklusive Mittagessen

Ein altes Handwerk wieder aufleben lassen und mit den Händen werken, das erwartet Sie in diesem Workshop. Sie verspinnen Wolle zum Garn, mit Hilfe einer gedrechselten Handspindel. Sie erfahren, wie unterschiedlich Wolle sein kann, welche Tiere uns Wolle schenken und wie die Wolle zum Spinnen aufbereitet wird. Die Spinnräder werden gestellt. Die Materialkosten betragen 5,- bis 10,- Euro pro Person, je nach Aufwand und sind nicht im Kurspreis enthalten.



#### Petra Urbanek

ist Handspinnerin und Hüterin der Handspinnkunst mit Leib und Seele. Es bereitet ihr Freude, ihre Kunst mit anderen zu teilen und an sie weiterzugeben. Sie ist die Inhaberin des „Wollfühladens“ in Finning.



### Natürliches Färben

#### mit Pflanzen aus dem Klostergarten

Samstag, 15. Juni 2019, 09:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 16. Juni 2019, 09:00 - 17:00 Uhr

Teilnehmerzahl min. 5 - max. 10 Personen, ab 14 Jahren

180,- Euro inklusive Färbematerial und Mittagessen

Pflanzenfarbe entsteht aus der Energie der Sonne. In diesem Workshop lernen Sie alles über die Färbepflanzen, das natürliche Färbungsverfahren und wie die Farbe aus den Pflanzen extrahiert bzw. gewonnen wird. Die natürlichen, energiereichen Farben umschmeicheln uns all und wirken positiv auf unser Gemüt. Färben mit Pflanzen ist eine alte Handwerkskunst, die jeder leicht erlernen kann.



Kursleitung:  
Diane de Souza  
und Martina Gebhardt



### Seminar Spagyrik Anwendung in der Kosmetik

Donnerstag, 4. Juli 2019, 09:00 - 18:00 Uhr

Freitag, 5. Juli 2019, 09:00 - 16:00 Uhr

Teilnehmerzahl min. 5 - max. 15 Personen

360,- Euro inklusive Mittagessen

Das Wort Spagyrik kommt aus dem Griechischen: spao=trennen und ageiro=zusammenfügen. Hier wird ein Verfahren der Heilmittelherstellung beschrieben, was seit mehreren tausend Jahren bereits bekannt ist und seine Wurzeln im Orient bzw. in den Kulturen des Himalaya hat. Erkenntnisse und Methoden der Spagyrik haben zum Ziel, die parachemische Aufbereitung von Pflanzentinkturen, Essenzen und Mineralien, um positive Eigenschaften zu verstärken. Was sie in der Kosmetik bewirkt, werden Sie in diesem Seminar erfahren.



#### Martina Gebhardt

Als eine Pionierin der Bio-Branche produziert Martina Gebhardt seit über 30 Jahren qualitativ hochwertige Naturkosmetik. Seit 2014 ist das kulturhistorisch äußerst wertvolle Kloster Wessobrunn in Oberbayern der Firmensitz.

Für Anmeldungen und Rückfragen steht Ihnen

Frau Stephanie Koch gerne zur Verfügung:

Tel. 08809 82899-30

Seminare@martina-gebhardt-naturkosmetik.de

Sie haben auch die Möglichkeit bei uns im Kloster Wessobrunn zu Übernachten, pro Person 35,00 €.

Mehr Informationen und Termine unter  
[www.klosterwessobrunn.de](http://www.klosterwessobrunn.de)

Kloster Wessobrunn, Klosterhof 4, 82405 Wessobrunn



## Seminare und Workshops im Kloster Wessobrunn

April - Juli 2019



MARTINA GEBHARDT  
NATURKOSMETIK





## Seminar Bienengemäß Imkern

### Bienen wertschätzen und unterstützen

Samstag, 13. April 2019, 10:00 - 16:30 Uhr  
Teilnehmerzahl min. 20 - max. 25 Personen, ab 14 Jahren  
80,- Euro exklusive Mittagessen

Bienen können glücklich machen. Doch einfach nur „Bienen halten, wird den Insekten nicht gerecht. Honigbienen brauchen Pflege und Zuwendung. Wie das geht und was es braucht, um die eigenen Bienen erfolgreich gut und vor allem naturgemäß bzw. bienengemäß zu betreiben, erfahren Sie in hier.



Der Kurs vermittelt die Grundprinzipien der Bioimkerei, in dem das Verhalten und das Wohlbefinden der Honigbiene wichtige Elemente für eine artgerechte Haltung in der Bioimkerei bilden. Dieser Bioimkereikurs ist so aufgebaut, dass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die verschiedenen Entwicklungen der Bienenvölker und die entsprechenden Arbeiten bei den Bienen im Jahreslauf kennenlernen können.

Der Kurs setzt sich aus einem theoretischen und einem praktischen Teil zusammen.



#### Günter Friedmann

arbeitet seit über dreißig Jahren leidenschaftlich mit den Bienen. Er ist einer der Pioniere der ökologischen Imkerei und hat die Richtlinien der Demeter Bienenzucht mitentwickelt. Er ist langjähriger Lieferant für biologisch-dynamisches Bienenwachs für unsere Kosmetik.

## Workshop Kalligraphie

### Die Renaissance der handschriftlichen Gestaltung

Samstag, 18. Mai 2019, 10:00 - 17:30 Uhr  
Teilnehmerzahl min. 6 - max. 12 Personen, ab 14 Jahren  
95,- Euro exklusive Mittagessen

Eine Einführung in die Kalligraphie. Sie tauchen ein in die kreative und meditative Arbeitsweise und erlernen eine klassische und formschöne Grundlagenschrift der Kalligraphie, die für Anfänger bestens geeignet ist. Es werden die Grundlagen der Kalligraphie vermittelt, Materialkunde und Gestaltungsmöglichkeiten erklärt. Durch die Konzentration beim Schreiben können Sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit finden, durch die kreative Arbeit wieder neue Impulse und Fähigkeiten entdecken. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird gegen einen Aufpreis von 10,- Euro, zuzüglich des Kurspreises, gestellt.

## Workshop Handlettering

### Handgeschriebenes als meditative Kunstform

Samstag, 6. Juli 2019, 10:00 - 17:30 Uhr  
Teilnehmerzahl min. 6 - max. 12 Personen, ab 14 Jahren  
95,- Euro exklusive Mittagessen

Handlettering, die Kunst schöne Buchstaben zu zeichnen und zu gestalten. Schritt für Schritt lernen Sie das Skizzieren und Zeichnen, das Schreiben mit verschiedenen Werkzeugen wie Fineliner, Feder oder Brush-Pen. Grundkenntnisse der Typographie und Kalligraphie werden vermittelt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Material wird gegen einen Aufpreis von 10,- Euro, zuzüglich des Kurspreises, gestellt.



#### Isa Jauch

ist seit 2007 freiberuflich als Grafikerin tätig, ist Dozentin für Kalligraphie und Zeichnen an der VHS in Diessen und Murnau.

## Klosterkräuter sammeln und daraus Naturkosmetik erstellen

Mittwoch, 12. Juni 2019, 9:00 - 17:30 Uhr  
Teilnehmerzahl min. 5 - max. 10 Personen, ab 12 Jahren  
120,- Euro exklusive Mittagessen

### Teil 1: Kräuterwissen aus Klöstern

Gemeinsam gehen wir mit der ausgebildeten Kräuterfrau Margarete Gregor „auf Tour“ und lernen die wichtigsten Klosterkräuter kennen und schätzen. Wir werden diverse Kräuter sammeln und diese am Nachmittag in Teil 2 „Naturkosmetik Schnupperkurs“ verarbeiten.



### Teil 2: Workshop

#### „Naturkosmetik Schnupperkurs“

für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene. In diesem Schnupperkurs erhalten Sie einen Überblick über die natürlichen Rohstoffe (Pflanzenöle, Hydrolate, Extrakte, ätherische Öle, Vitamine und Zusätze) und deren Verwendung in der Naturkosmetik. Sie erlernen die Grundlagen der Creme-Herstellung und stellen unter Anleitung und Rezeptur Kosmetikprodukte her. Verarbeitet werden hierbei u.a. die gesammelten Kräuter aus Teil 1.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte Schürze und Küchentuch mitbringen.



#### Elke Lorenz

ist Geschäftsführerin Produktion der Martina Gebhardt Naturkosmetik GmbH, Einkäuferin für die enthaltene Rohstoffe der Produkte und Spezialistin in sämtlichen Herstellungsverfahren der MG-Produkte.